



## Ohne Rauch geht's besser!

**Präventionsschwerpunkt:**  Gewalt  Sucht  Medien  Gesundheit  sonstiges

**Inhalt/Beschreibung:** Der Workshop zum Thema Nichtrauchen hat vorrangig eine präventive Zielsetzung und richtet sich an Schülerinnen und Schüler ab Klasse 7. In einem kurzen Einstiegsvortrag werden Hintergrundinformationen und Zahlen zur Geschichte, zu wirtschaftlichen Fakten und zu den Folgen des Rauchens für die Umwelt vermittelt. Ein freiwilliger Test der Ausatemluft auf den Kohlenmonoxid-Gehalt mit dem sogenannten Smokerlyzer veranschaulicht den Übergang des Kohlenmonoxids in die Lunge. Anhand der Testergebnisse wird aufgeklärt über die gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffe des Tabakrauches, im besonderen des Kohlenmonoxid und die gesundheitlichen Folgen des Rauchens. Beim gemeinsamen Gestalten einer Pinnwand haben die Schülerinnen und Schüler Gelegenheit zur Diskussion und zur Aufarbeitung des Themas.

### Zielebene:

Multiplikatoren  Endadressaten  Öffentlichkeitsarbeit

### Altersgruppe

Kinder bis 13 Jahre  Jugend ab 14 bis 17 Jahre  
 Junge Erwachsene ab 18 Jahre (Eltern, Lehrer)  Erwachsene

### Geschlechtsspezifische Ausrichtung

speziell weiblich  keine  speziell männlich

### Konzeptionelle Ebene

Informationsvermittlung  Normenbildung  
 Alternative Erlebnisformen  Kompetenzförderung  
 Früherkennung/Intervention  Strukturgestaltende Maßnahmen

### Umsetzungsebene

Vortrag/Referat  Unterricht/Trainingseinheit  Workshop/Seminar  
 Fortbildung  Beratung/Supervision  Ausstellung  
 Projekttag/e  Aktionswochen  Infostand

### Setting

Familie  Kindergarten/-tagestätten  Schule

**Teilnehmerzahl:** 10 – 20 Teilnehmer/innen **Zeitaufwand:** 1,5 h

**Organisatorische Voraussetzungen:** Klassenzimmer mit Overhead-Projektor

**Kosten:** kostenlos

**Referent/in:** AOK-Fachkraft

**Kontakt:** AOK Heilbronn-Franken – KundenCenter Künzelsau  
Gesundheitsförderung, Sabine Carle, Tel. 07940 122 130  
E-Mail: [Sabine.Carle@bw.aok.de](mailto:Sabine.Carle@bw.aok.de)