

# MOVE - Motivierende Kurzintervention bei riskant Konsumierenden Jugendlichen



**Präventionsschwerpunkt:** Gewalt Sucht Medien Gesundheit sonstiges



„Wie können Jugendliche mit riskantem Konsum legaler oder illegaler Rauschmittel zur Veränderung motiviert werden?“ Das von Miller/Rollnick entwickelte Konzept der Motivierenden Gesprächsführung (Motivational Interviewing) hat sich in den letzten Jahren in der Frühintervention und in der Behandlung von jungen Konsumenten als Mittel der Wahl durchgesetzt. Es handelt sich dabei um eine wirksame, wissenschaftlich gut untersuchte

Methode, welche es erlaubt, die Änderungsbereitschaft von Menschen zu entwickeln und zu stärken. Die Ambivalenz zwischen Weitermachen und Aufhören wird auf der Grundlage von Zielen, Wünschen und Werten des Klienten bearbeitet und die Veränderungsbereitschaft gefördert.

MoVe ist ein Fortbildungsprogramm für Kontaktpersonen von gefährdeten jungen Menschen, welches sowohl auf dem Motivational Interviewing als auch auf dem Transtheoretischen Modell der Veränderung (TTM) aufbaut. In der Fortbildung werden Grundkenntnisse der Intervention vermittelt, Beispielgespräche demonstriert und Grundtechniken eingeübt. Reflektionen über Möglichkeiten der Anwendung im Umgang mit Jugendlichen schließen das Seminar ab.

## Zielebene:

Multiplikatoren Endadressaten Öffentlichkeitsarbeit

## Altersgruppe:

Kinder bis 13 Jahre Jugend ab 14 bis 17Jahre  
Junge Erwachsene ab 18 bis 27 Jahre Erwachsene

## Geschlechtsspezifische Ausrichtung

speziell weiblich keine speziell männlich

## Konzeptionelle Ebene

Informationsvermittlung Normenbildung  
Alternative Erlebnisformen Kompetenzförderung  
Früherkennung/Intervention Strukturgestaltende Maßnahmen

## Umsetzungsebene

Vortrag/Referat Unterricht/Trainingseinheit Workshop/Seminar  
Fortbildung Beratung/Supervision Ausstellung  
Projekttag/e Aktionswochen Infostand

## Setting

Familie Kindergarten/-tagestätten Schule Jugendarbeit

**Teilnehmerzahl:** ab 8 Teilnehmer

**Zeitaufwand:** 3 Tage bzw. 12 Einheiten a 90 min.

**Organisatorische Voraussetzungen:** Technik (Beamer, OHP, Raumgröße etc.)

**Kosten:** -/-

**Referent/in:**

Joachim Gallinat, Beauftragter für Suchtprophylaxe, zertifizierter MOVE-Trainer und externe Referenten

**Kontakt:**

Joachim Gallinat, Gesundheitsamt, Tel.: 07940 18-593

E-Mail: [joachim.gallinat@hohenlohekreis.de](mailto:joachim.gallinat@hohenlohekreis.de)