



It's Party-Time – Coole Drinks ohne Promille und Party-Snacks

Präventionsschwerpunkt: Gewalt Sucht Medien Gesundheit sonstiges

Inhalt/Beschreibung: Der Workshop „It's Party-Time“ eignet sich vor allem als Angebot für Suchtpräventionstage. Ziel ist es, alkoholfreie Cocktails und bunte Party-Gerichte als Alternative zu hochprozentigen Getränken und Chips als Party-Verpflegung anzubieten. Zu Beginn gibt es Tipps und Ideen zur kreativen Gestaltung eines Party-Büffets, zur Auswahl der Cocktail-Rezepte und zur ansprechenden Dekoration der Cocktail-Gläser. In Kleingruppen werden dann verschiedene Cocktails und Party-Gerichte zubereitet und auf einem Büffet angerichtet. Beim gemeinsamen Verzehr besteht die Gelegenheit, das Thema „Alkohol“ mit den Schülern und Schülerinnen zu diskutieren und Alternativen aufzuzeigen.

Zielebene:

Multiplikatoren Endadressaten Öffentlichkeitsarbeit

Altersgruppe

Kinder bis 13 Jahre Jugend ab 14 bis 17 Jahre
 Junge Erwachsene ab 18 Jahre (Eltern, Lehrer) Erwachsene

Geschlechtsspezifische Ausrichtung

speziell weiblich keine speziell männlich

Konzeptionelle Ebene

Informationsvermittlung Normenbildung
 Alternative Erlebnisformen Kompetenzförderung
 Früherkennung/Intervention Strukturgestaltende Maßnahmen

Umsetzungsebene

Vortrag/Referat Unterricht/Trainingseinheit Workshop/Seminar
 Fortbildung Beratung/Supervision Ausstellung
 Projekttag/e Aktionswochen Infostand

Setting

Familie Kindergarten/-tagestätten Schule

Teilnehmerzahl: 8 – 15 Teilnehmer/innen **Zeitaufwand:** 1,5 – 2 h

Organisatorische Voraussetzungen: ausgestattete Lehrküche, Übernahme des Lebensmitteleinkaufs durch begleitende Lehrkräfte/Organisatoren

Kosten: Lebensmittelkosten von ca. 2 Euro, werden in der Regel auf die Schüler umgelegt

Referent/in: AOK-Ernährungsfachkraft

Kontakt: AOK Heilbronn-Franken – KundenCenter Künzelsau
Gesundheitsförderung, Heidi Kammerer, Tel. 07940 122 135
E-Mail: Heidi.Kammerer@bw.aok.de