



ESS – Essen, Sex und Saufen? Gesundheitsförderung und Prävention

Präventionsschwerpunkt: Gewalt Sucht Medien Gesundheit sonstiges

Inhalt/Beschreibung: ESS – Essen, Sex und Saufen? Gesundheitsförderung und Prävention

Das Jugendalter stellt hohe Sozialisationsaufgaben. Es gilt sich zum einen in die Gesellschaft/Gemeinschaft einzugliedern, zum anderen auch seinen eigenen Stil zu finden.

In verschiedenen Modulen setzen sich die Jugendlichen mit ihrem Selbstbild und ihren Konsummustern auseinander. Die Mädchen und Jungen erarbeiten sich die Themen in jeweils geschlechtsgleichen Gruppen. Als Themen werden angeboten:

- „Ich bin ich, ich mag mich“ (Identität, Selbstwahrnehmung, Selbstwertgefühl)
- „Let's talk“ (Konflikt-/Problembewältigung, Kommunikation)
- „Chillen – wir lassen es uns gut gehen“ (Essen, Trinken, Entspannen, ...)
- „Meine Grenzen, Deine Grenzen!“ (Rechte und Schutz vor sexueller Gewalt)
- „Techtelmechtel“ (meine Sexualität)
- „Risikocheck-Wieviel ist genug?“ (Alkohol, Zigaretten & Co)

Zielebene:

Multiplikatoren Endadressaten Öffentlichkeitsarbeit

Altersgruppe

Kinder bis 13 Jahre Jugend ab 14 bis 17 Jahre
 Junge Erwachsene ab 18 Jahre (Eltern, Lehrer) Erwachsene

Geschlechtsspezifische Ausrichtung

speziell weiblich keine
 speziell männlich

Konzeptionelle Ebene

Informationsvermittlung Normenbildung
 Alternative Erlebnisformen Kompetenzförderung
 Früherkennung/Intervention Strukturgestaltende Maßnahmen

Umsetzungsebene

Vortrag/Referat Unterricht/Trainingseinheit Workshop/Seminar
 Fortbildung Beratung/Supervision Ausstellung
 Projekttag/e Aktionswochen Infostand

Setting

Familie Kindergarten/-tagestätten Schule

Teilnehmerzahl: 5-16 pro geschlechtsspezifische Gruppe

Zeitaufwand: 4 x 90 min (2 Halbtage od. 1 ganzer Tag)

Organisatorische Voraussetzungen: Variable Räumlichkeiten, Iso-Matten, Decken, Küchenbenutzung

Kosten: für Lebensmittel, eventuell muss ein Honorar für einen zweiten Referenten bezahlt werden.

Referent/in: ESS-Trainer, Mitarbeiter des Gesundheitsamtes oder geschulte Honorarkräfte

Kontakt: Ariane Kurzhals Tel.: 07940 18582 ariane.kurzhals@hohenlohekreis.de
Yvonne Krämer Tel.: 07940 18598 yvonne.kraemer@hohenlohekreis.de
Joachim Gallinat Tel.: 07940 18593 joachim.gallinat@hohenlohekreis.de