



Ohne Rauch geht's besser!

Präventionsschwerpunkt: Gewalt Sucht Medien Gesundheit sonstiges

Inhalt/Beschreibung: Der Workshop zum Thema Nichtrauchen hat vorrangig eine präventive Zielsetzung und richtet sich an Schülerinnen und Schüler ab Klasse 7. In einem kurzen Einstiegsvortrag werden Hintergrundinformationen und Zahlen zur Geschichte, zu wirtschaftlichen Fakten und zu den Folgen des Rauchens für die Umwelt vermittelt. Ein freiwilliger Test der Ausatemluft auf den Kohlenmonoxid-Gehalt mit dem sogenannten Smokerlyzer veranschaulicht den Übergang des Kohlenmonoxids in die Lunge. Anhand der Testergebnisse wird aufgeklärt über die gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffe des Tabakrauches, im besonderen des Kohlenmonoxid und die gesundheitlichen Folgen des Rauchens. Beim gemeinsamen Gestalten einer Pinnwand haben die Schülerinnen und Schüler Gelegenheit zur Diskussion und zur Aufarbeitung des Themas.

Zielebene:

Multiplikatoren Endadressaten Öffentlichkeitsarbeit

Altersgruppe

Kinder bis 13 Jahre Jugend ab 14 bis 17 Jahre
 Junge Erwachsene ab 18 Jahre (Eltern, Lehrer) Erwachsene

Geschlechtsspezifische Ausrichtung

speziell weiblich keine speziell männlich

Konzeptionelle Ebene

Informationsvermittlung Normenbildung
 Alternative Erlebnisformen Kompetenzförderung
 Früherkennung/Intervention Strukturgestaltende Maßnahmen

Umsetzungsebene

Vortrag/Referat Unterricht/Trainingseinheit Workshop/Seminar
 Fortbildung Beratung/Supervision Ausstellung
 Projekttag/e Aktionswochen Infostand

Setting

Familie Kindergarten/-tagestätten Schule

Teilnehmerzahl: 10 – 20 Teilnehmer/innen **Zeitaufwand:** 1,5 h

Organisatorische Voraussetzungen: Klassenzimmer mit Overhead-Projektor

Kosten: kostenlos

Referent/in: AOK-Fachkraft

Kontakt: AOK Heilbronn-Franken – KundenCenter Künzelsau
Gesundheitsförderung, Sabine Carle, Tel. 07940 122 130
E-Mail: Sabine.Carle@bw.aok.de