



## Aktive Teens – ein Präventionsprogramm für Schulen der Klasse 7 und 8

**Präventionsschwerpunkt:**  Gewalt  Sucht  Medien  Gesundheit  sonstiges

### Inhalt/Beschreibung:

Aktive Teens ist ein Schülermentorenprogramm für die Klassen 7 und 8 der Haupt- und Realschulen mit den Schwerpunkten Persönlichkeitsentwicklung, Tabak- und Alkoholprävention. Es unterscheidet sich von üblichen Präventionsprogrammen dadurch, dass die Schülerinnen und Schüler selbst Ideen für eine gesunde Schule entwickeln und diese umsetzen. Sie arbeiten an Projekten für die Schule, planen Aktionstage, informieren über das Thema „Sucht“, übernehmen Patenschaften für Schulklassen und vieles mehr.

### Zielebene:

Multiplikatoren  Endadressaten  Öffentlichkeitsarbeit

### Altersgruppe

Kinder bis 13 Jahre  Jugend ab 14 bis 17 Jahre  
 Junge Erwachsene ab 18 bis 27 Jahre  Erwachsene

### Geschlechtsspezifische Ausrichtung

speziell weiblich  keine  
 speziell männlich

### Konzeptionelle Ebene

Informationsvermittlung  Normenbildung  
 Alternative Erlebnisformen  Kompetenzförderung  
 Früherkennung/Intervention  Strukturgestaltende Maßnahmen

### Umsetzungsebene

Vortrag/Referat  Unterricht/Trainingseinheit  Workshop/Seminar  
 Fortbildung  Beratung/Supervision  Ausstellung  
 Projekttag/e  Aktionswochen  Infostand

### Setting

Familie  Kindergarten/-tagestätten  Schule

### Teilnehmerzahl:

offen

**Zeitaufwand:** 120 – 180 Minuten

### Organisatorische Voraussetzungen:

Medien, aktuelle Unterlagen und Broschüren – soweit vorhanden - werden vom Referenten zur kostenlosen Mitnahme mitgebracht.

### Kosten:

Fortbildungen für Schulen sind kostenlos, in anderen Zusammenhänge werden die Kosten nach Absprache festgelegt

### Referent/in:

Cornelia Christiansen ist Lehrerin am Erasmus-Widman-Gymnasium in Schwäbisch Hall und Gewaltpräventionsbeauftragte des Regierungspräsidiums Stuttgart

### Kontakt:

Cornelia Christiansen, E-Mail: [cornelia.christiansen@web.de](mailto:cornelia.christiansen@web.de)