



Komm in Form – Blickpunkt Ernährung

Präventionsschwerpunkt: Gewalt Sucht Medien Gesundheit sonstiges

Ernährungsaufklärungsmaßnahmen für Jugendliche und Multiplikatoren

Inhalt/Beschreibung:



Unterstützungsangebote im Entwicklungsfeld Ernährung für Schulen und für schwer erreichbare Kinder bzw. Eltern. Bei der Umsetzung der Ernährungsprojekte ist ein kultur- und sozialsensibles sowie zielgruppenspezifisches Vorgehen wichtig.

Beispiele gelungener Projekte ist die Vermittlung von Kochpraxis und Alltagskompetenz für Jugendliche und Eltern in kommunalen Einrichtungen, wichtig ist die Vernetzung und Zusammenarbeit der Kooperationspartner Mehr unter www.ernaehrungsportal-bw.de

Komm in Form ist eine landesweite Initiative in Baden Württemberg, die durch das Ministerium für ländlichen Raum finanziert wird.

Zielebene:

Multiplikatoren Endadressaten Öffentlichkeitsarbeit

Altersgruppe

Kinder bis 13 Jahre

Junge Erwachsene ab 18 bis 27 Jahre

Jugend ab 14 bis 17 Jahre

Erwachsene

Geschlechtsspezifische Ausrichtung

speziell weiblich

keine

speziell männlich

Konzeptionelle Ebene

Informationsvermittlung

Alternative Erlebnisformen

Früherkennung/Intervention

Normenbildung

Kompetenzförderung

Strukturgestaltende Maßnahmen

Umsetzungsebene

Vortrag/Referat

Fortbildung

Projekttag/e

Unterricht/Trainingseinheit

Beratung/Supervision

Aktionswochen

Workshop/Seminar

Ausstellung

Infostand

Setting

Familie

Kindergarten/-tagestätten

Schule

Teilnehmerzahl:

offen

Zeitaufwand: je nach Bedarf

Organisatorische Voraussetzungen: Technik (Beamer, OHP, Raumgröße etc.), Küche

Kosten:

für die Einrichtung (Eigenbeteiligung bei den Lebensmitteln)

Referent/in:

Fachfrauen für Kinderernährung, so. MultiplikatorInnen

Kontakt:

Gabriele Lutz Fachdienst 30.3 Hauswirtschaft, Ernährung, Hindenburg Straße 58, 74613 Öhringen
Telefon: 07940 18-630 , E-Mail: Gabriele.Lutz@hohenlohekreis.de