



Intuitives Bogenschießen Multiplikatoren

Präventionsschwerpunkt: Gewalt Sucht Medien Gesundheit sonstiges

Inhalt/Beschreibung: Erwachsene

- Die Ruhe aus der eigenen Mitte, Bewältigung von Stresssituationen
- Loslassen/Entspannungsfähigkeit
- Kraft und Entschlossenheit
- Atmung und harmonische Bewegungsabläufe für ein angenehmes Körpergefühl
- Spaß und Abenteuer als Gemeinschaftserlebnis

Im Programm für Erwachsene bieten wir von Schnuppern bis zur Durchführung von festgelegten Lehrinhalten viele Möglichkeiten der Bewusstseinsbildung an.
(Grundsätzlich sind kleinere Gruppen in der Arbeit effektiver)

Einzelne Bestandteile können ebenfalls als Themenschwerpunkt angeboten werden.
Eine Absprache und Festlegung der Lernziele/Aufgabenstellung wird erwünscht.

Selbstverständlich gehen wir auf die für Lehrer, Sozialpädagogen erforderlichen Inhalte ein.

Zielebene:

Multiplikatoren Endadressaten Öffentlichkeitsarbeit

Altersgruppe

Kinder bis 13 Jahre Jugend ab 14 bis 18 Jahre
 Junge Erwachsene ab 18 Jahre (Eltern, Lehrer) Erwachsene

Geschlechtsspezifische Ausrichtung

speziell weiblich keine speziell männlich

Konzeptionelle Ebene

Informationsvermittlung Normenbildung
 Alternative Erlebnisformen Kompetenzförderung
 Früherkennung/Intervention Strukturgestaltende Maßnahmen

Umsetzungsebene

Vortrag/Referat Unterricht/Trainingseinheit Workshop/Seminar
 Fortbildung Beratung/Supervision Ausstellung
 Projekttag/e Aktionswochen Infostand

Setting

Familie Kindergarten/-tagestätten Schule

Teilnehmerzahl:

offen

Zeitaufwand: mind. 3 Std.

Organisatorische Voraussetzungen:

Basisgelände des Traditionellen Bogenparcours Hohenlohe Ingelfingen – Diebach
Mobile Bogenanlage ist für Aktionen auch an einem anderen Ort vorhanden.

Kosten:

Bitte um Anfrage, richtet sich nach der Teilnehmerzahl, Zeit- und Materialaufwand.

Referent/in: Bogenguides des Bogenparcours Hohenlohe

Kontakt: Eberhard Mugler, Traditioneller Bogenparcours Hohenlohe,

Im Fels 11, 74653 Ingelfingen-Diebach

info@bogenparcours-hohenlohe.de, www.bogenparcours-hohenlohe.de Mobil: 0171/4275796