



## Aikido – Konfliktbewältigung durch Kampfkunst

**Präventionsschwerpunkt:**  Gewalt  Sucht  Medien  Gesundheit  sonstiges

### Inhalt/Beschreibung:

Aikido gehört zu den „modernen“ fernöstlichen Kampfkünsten. Die Prinzipien des Aikidos werden inzwischen in Gesprächstechniken der Suchttherapie und Intervention angewandt.

Außerdem bieten sie im übertragenen Sinn eine Möglichkeit der Vermeidung von Konflikteskalation.

Schüler können im Respekt voreinander einen anderen Umgang miteinander erlernen. In Schnupperstunden, ein- oder 2-Tageskursen kann anhand von Grundtechniken erfahren werden, dass sinnlose Konfrontation und Gewalt keine Lösungsmöglichkeiten sind. Gleichzeitig kann geschicktes Reagieren auch ohne körperliche Kraft durchaus helfen eine Gefahrensituation zu bestehen.



Für Pädagogen eröffnet der Weg des Aiki neue Möglichkeiten einen Zugang zu schwierigen Schülern oder Eltern zu finden.

### Zielebene:

Multiplikatoren  Endadressaten  Öffentlichkeitsarbeit

### Altersgruppe

Kinder bis 13 Jahre

Junge Erwachsene ab 18 Jahre (Eltern, Lehrer)

Jugend ab 14 bis 17 Jahre

Erwachsene

### Geschlechtsspezifische Ausrichtung

speziell weiblich

keine

speziell männlich

### Konzeptionelle Ebene

Informationsvermittlung

Alternative Erlebnisformen

Früherkennung/Intervention

Normenbildung

Kompetenzförderung

Strukturgestaltende Maßnahmen

### Umsetzungsebene

Vortrag/Referat

Fortbildung

Projekttag/e

Unterricht/Trainingseinheit

Beratung/Supervision

Aktionswochen

Workshop/Seminar

Ausstellung

Infostand

### Setting

Familie

Kindergarten/-tagestätten

Schule

**Teilnehmerzahl:**

offen

**Zeitaufwand:** 90 min, 1 – 2 Tage

**Organisatorische Voraussetzungen:** Halle oder großer Raum, Umkleidemöglichkeiten, Matten (können eventuell organisiert werden)

### Kosten:

kostenlos

**Referent/in:** Joachim Gallinat, **Beauftragter** für Suchtprophylaxe, MOVE-Trainer

**Kontakt:** Joachim Gallinat, Gesundheitsamt Hohenlohekreis, Schulstraße 12, 74653 Künzelsau, Tel.: 07940 18593, [joachim.gallinat@hohenlohekreis.de](mailto:joachim.gallinat@hohenlohekreis.de), [www.suchtpraevention-hohenlohe.de](http://www.suchtpraevention-hohenlohe.de)